

Százszorszép hírlevél



Beszéljünk a nőiességünkről!

Készítette Egészségprogram az Ormánságban munkatársai:

Dr. Barta Ildikó, szakmai vezető

Batári Nikoletta, egészségfejlesztési programszervező





Hogyan zajlik a szűrés?

Az előző lapszámunkban az emlőről és az emlődagantról írtunk általánosságban, azonban, hogy mi a teendő megelőzés szempontjából, azt ebben a lapszámban fogjuk részletezni. A megelőzés egyik eszköze a rendszeres szűrővizsgálaton való részvétel. A mammográfiai szűrésre 45-65 év közötti nőket hívnak meg, hiszen ez a korosztály az, akik veszélyeztetettebbek az emlődaganat kialakulása miatt.



Hogyan lehet jelentkezni a szűrővizsgálatra?

Amennyiben nem volt az elmúlt két évben mammográfias vizsgálaton, először időpont egyeztetése szükséges az Emlődiagnosztikai Centrummal, amit 8 és 14 óra között az alábbi számon tud felhívni: **30/523-4402**

A jelenlegi járványhelyzetre való tekintettel a népegészségügyi szűrővizsgálatok határozatlan ideig szünetelnek!



Hol történik a szűrővizsgálat?


Az ingyenes akkreditált szűrést Pécssett végzik az Ifjúság útja 13. szám alatt a „400-ágyas” Klinika, mély földszintjén.



Mikor célszerű részt venni a mammográfiai szűrővizsgálaton?

A legoptimálisabb időpont a menstruáció kezdetétől számított 7. és 12. nap között van, ekkor a legkevésbé fájdalmas a mammográfia. Menopauza után nincs szükség különösebb időzítésre. Terhesség esetén az elsőként választandó vizsgálóeljárás az ultrahang.

Mit vigyen magával?

 A szűrésre vigye magával a társadalombiztosítási (TB) kártyáját, és a korábbi mammográfiás felvételeit és emlővizsgálati leleteit is, ha vannak. Ezek lehetnek röntgenfelvételek, ultrahang képek, MR és CT felvételek, korábbi radiológiai leletek.

Amennyiben az ajánlott időpont nem megfelelő, a fenti megadott számon tud új időpontot kérni.

Mi történik a szűrővizsgálaton?

Miután behívták a szobába a hol megvizsgálják, egy asszisztens nő fogja fogadni, aki elmondja a teendőket. Először szabaddá kell tenni a felső testét, hogy a vizsgálatot el tudják végezni. Ezután az asszisztens nő elmondja hogyan kell elhelyezkedni a szűréshez, hogy a röntgen gép a lehető legpontosabb felvételt vegyen a szövetekről. Speciális röntgen technikával az emlőt 5-10 másodpercre összenyomják azért, hogy a lehető legkevesebb sugárzással a legjobb képminőséget ériék el. Emlőnként két síkban készítünk felvételeket, és speciális esetben kiegészítő felvételek is szükségesek lehetnek. Fontos tudni, hogy a vizsgálat során és egy kis kellemetlen összenyomó érzést lehet tapasztalni, azonban ez veszélytelen, hiszen ez a nyomás nem okoz daganatot. A röntgensugárzás nem éri el azt a szintet, ami káros lehetne a szűrésen résztvevőkre nézve. A mammográfiás emlővizsgálat során a szakasszisztensek át is tapintják az emlőket.

Tipp: Az emlő összenyomása során jelentkező esetleges kellemetlen érzés, illetve a fájdalom csökkentése érdekében próbáljon meg ellazulni a vizsgálat ideje alatt. Különösen fontos a mellizmok relaxációja, amellyel elősegítheti, hogy jobb felvételek készüljenek, és ezáltal pontosabb diagnózis.



Mikor derül ki a vizsgálat eredménye és melyek a következő lépések?

A szűrőközpont fogja Önt értesíteni az eredményről levélben.

Ha a vizsgálat nem mutat eltérést a normálistól, két év múlva ismételten meghívót kap a szűrővizsgálatra.

Ha valamilyen elváltozást mutat, további vizsgálatra van szükség, akkor a szűrőközpont szakemberei elvégzik, vagy továbbítják Önt a megfelelő egészségügyi intézménybe annak érdekében, hogy haladéktalanul megfelelő orvosi ellátásban részesüljön. A pontos diagnózis felállításához további vizsgálatokra van szükség. Végezhetnek vérvételt, biopsziát, ami azt jelenti, hogy egy kis mintát vesznek a daganatos elváltozás szövetjéből, hogy azt megvizsgálhassák. Ezen kívül végezhetnek még CT vizsgálatot (röntgensugárral végzett rétegvizsgálat) és MR vizsgálatot (mágneses rezonancián alapuló vizsgálat) is elvégezhetnek. Ne feledje: a betegség korai felismerésével kedvezőbb gyógyulási esélyre számíthat.



További tudnivalók

Ritkán előfordulhat olyan gyorsan fejlődő daganatok, amelyek a szűrővizsgálat idején még nem mutathatóak ki. Ezért fontos az emlők egészséges állapotának ismerete és a rendszeres önvizsgálat. Amennyiben a két szűrővizsgálat közötti időben bármilyen eltérést észlel emlőiben (pl.: csomó, mellbimbó befelé fordulás, vagy véres váladékozás), azonnal forduljon háziorvosához.



Szókereső

A betűrengetegben 12 szót rejtettünk el, amelyek függőlegesen föntről lefelé és vízszintesen balról jobbra találhatóak meg. Jó keresést! 😊

S	T	P	E	K	L	I	N	I	K	A	L	L	A
Z	U	K	A	É	N	F	É	L	E	T	T	E	B
Ö	B	I	Z	T	O	N	S	Á	G	O	S	V	I
V	E	J	É	É	T	E	B	R	M	Z	U	É	O
E	V	É	R	V	E	T	E	L	A	H	I	L	P
T	A	S	G	E	M	L	Ő	S	Z	Ű	R	É	S
D	I	A	G	N	Ó	Z	I	S	A	F	I	L	Z
L	R	Ö	N	T	G	E	N	E	D	T	H	K	I
É	R	D	O	E	G	É	S	Z	S	É	G	Á	A

Előző lapszámunk megfejtése: prevenció